



# SchattenSpringer



IGRENZEN ÜBERWINDEN  
IDENKWEISEN ÄNDERN  
IERFOLGE ERLEBEN

## | OutdoorTrainings

für Unternehmen



## I ZIEL KOMPETENZENTWICKLUNG

Seit 1999 nutzen Profit- und Non-Profit Organisationen unsere professionellen Trainings und Incentives.

Profitieren Sie von unserem Engagement, um berufliche Handlungskompetenzen zu festigen und weiter zu entwickeln.

✓ **SOZIALE KOMPETENZEN**  
wie Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit

✓ **PERSONALE KOMPETENZEN**  
wie Kritikfähigkeit, Empathie und Rollenklarheit

✓ **FACHLICHE KOMPETENZEN**  
wie Projekt- und Zeitmanagement

## I DIE METHODE OUTDOORTRAINING

Schattenspringer Trainings machen das Lernen lebendig. Je nach Veranstaltungsziel wechseln sich unsere aktiven Trainingsmethoden dabei mit moderierten Arbeitsrunden und Theorieeinheiten ab.

### Kooperationsübungen

(z.B. Überwinden des "Spinnennetzes")



### Konstruktive Bauaufgaben

(z.B. Hängebrücken, Flöße)

### Niedrigseilelemente

(z.B. Überqueren des "Mohawk-Walk")



### Moderationsmethode

(zur Begleitung von Arbeitsprozessen)

### Hochseilgarten

(z.B. Teamklettern auf der "Himmelsleiter")



### Theorieeinheiten

(z.B. zu Kommunikation & Teamrollen)

### Komplexe Projekte

(z.B. Campbau, Orientierungstouren)



### Reflexion

(und Transfer in die Arbeitswelt)

## I SO ARBEITEN WIR

### Klare Zielabsprachen

Gemeinsam mit dem Kunden definieren wir das Veranstaltungsziel und die ideale Umsetzung für Ihre Teilnehmergruppe.

### Teilnehmerorientierung

Unsere Trainingskonzepte orientieren sich an den Teilnehmern. Den Einzelnen mit seinen Bedürfnissen ernst zu nehmen und wertzuschätzen ist Grundlage unseres Trainingshandelns.

### Ressourcenorientierung

Basis des Lernens sind die vorhandenen Ressourcen der Teilnehmer, die es zu entdecken und an die es anzuknüpfen gilt.



## TRAININGS FÜR TEAMS



Das Ziel: wirksame und leistungsfähige Teams, die Ihre Ressourcen kennen, nutzen und weiterentwickeln – Teams, die Herausforderungen annehmen und Konflikte konstruktiv lösen:

- ✓ **Teambuilding-Konzepte** stärken die Gemeinschaft und eignen sich insbesondere für neue Teams oder nach Veränderungsprozessen.
- ✓ Im **Teamtraining** liegt der Schwerpunkt auf der Förderung der Kompetenzen, die zu Effizienz und Effektivität in Ihrem Team beitragen. Z.B.: offene Kommunikation, Verantwortungsbewusstsein, klare Absprachen, Rollenklarheit, Zielorientierung.
- ✓ Unsere **Team-Incentives** fördern insbesondere Motivation und Teamgeist und werden gern als tagungsbegleitende Maßnahme eingesetzt.



## TRAININGS FÜR AUSZUBILDENDE

**Tagesprogramme** bieten sich als **actiongeladenes Kick-Off** für Ihren neuen Ausbildungsjahrgang an. Das aktive Miteinander beschleunigt den Kennenlernprozess. Berührungängste werden deutlich schneller abgebaut als im Unternehmensalltag. Die Erlebnisse werden in den Arbeitsalltag mitgenommen und bieten noch für lange Zeit gemeinsame Anknüpfungspunkte.

In unseren **mehrtägigen Kompetenztrainings** werden Themen wie Kommunikation, Kooperation, Selbstbewusstsein und Verantwortung, der Rollenwechsel vom Schüler zum Auszubildenden oder der Umgang mit Konflikten erlebbar und damit veränderbar gemacht.



## RENT A TRAINER

Sie sind Berater oder Personalentwickler? Und Sie suchen nach einem kompetenten Partner, um **handlungsorientierte Lern- und Trainingsszenarien** in Ihren Veranstaltungen zu realisieren? Nutzen Sie unsere Erfahrung. Wir entwickeln passgenaue Outdoorveranstaltungen für Ihre Teilnehmer.



## I HÄUFIGE FRAGEN

- Teilnehmerzahl?** Die sinnvolle Anzahl der Teilnehmer hängt auch vom Programmziel ab. Grundsätzlich entwickeln wir Konzepte für alle Gruppengrößen ab drei bis zu mehreren hundert Personen.
- Alter/Kondition?** Durchschnittliche Kondition ermöglicht Menschen jeden Alters die Teilnahme.
- Zeitlicher Rahmen?** Je nach Programmkonzept kommen wir gerne für zwei Stunden oder auch für mehrere Tage.
- Sicherheit?** Wir arbeiten nur mit qualifiziertem Personal, das regelmäßig an externen und internen Aus- und Weiterbildungen teilnimmt. Im Seilgartenbereich arbeiten wir nach europäischen Sicherheitsstandards (ERCA). Trainer für den Bereich Wasser haben eine DLRG- Rettungsschwimmer-Ausbildung.
- Wetter?** Wir arbeiten bei (fast) jedem Wetter. Viele Methoden lassen sich allerdings - abhängig vom Veranstaltungsort - ebenso gut Indoors realisieren.
- Nach dem Programm?** Gerne erarbeiten wir mit Ihnen Follow-Up Konzepte zur Aufarbeitung der Trainings-ergebnisse und zur Weiterverfolgung der getroffenen Ziele und Vereinbarungen.

## I REFERENZEN

Zu unseren zufriedenen Kunden gehören unter anderem: Ahrend GmbH + Co. KG, ANF Lingen, Bertelsmann, BRUGG Rohrsysteme GmbH, Berliner Stadtreinigungsbetriebe, Buchen GROUP, Buschjost Norgren GmbH + Co. KG, CLAAS Selbstfahrende Erntemaschinen GmbH, CoachingAcademie, EK Servicegroup e.G., JVA Schwerte, PARKER HANNIFIN GmbH & Co. KG, Sennheiser Vertrieb und Service GmbH & Co. KG, Sparkasse Herford, Sparkasse Hildesheim, Stadtparkasse Porta Westfalica, Still GmbH, Timken GmbH und viele andere. Auf Anfrage nennen wir Ihnen gerne Ansprechpartner ausgewählter Unternehmen.

## I WEITERE INFOS?

Wir beraten Sie gerne persönlich und senden Ihnen unser ausführliches Informationsmaterial zu. Rufen Sie uns an, senden Sie uns eine E-Mail und besuchen Sie uns im Internet:

Schattenspringer GmbH  
Langeland 44  
32051 Herford  
fon 05221 - 281 70 - 30  
fax 05221 - 281 70 - 10  
trainings@schattenspringer.de



Ihr Ansprechpartner:  
Dipl.-Päd. Michael Kemnade  
(Projektleitung Outdoortrainings)